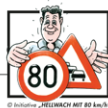


INITIATIVE
HELLWACH
MIT 80 KM/H



© Initiative „HELLWACH MIT 80 km/h“



**Alapok
az önkéntes kötelezettségvállalásért
a balesetek megelőzéséről**



www.hellwach-mit-80kmh.de

<https://www.facebook.com/Hellwachmit80kmh/>

© Hellwach mit 80 km/h e. V. 2021

**Verlag
Waldkirch**
Seit 1542
www.verlag-waldkirch.de

A 10 Max Eighty szabály

Dieter Schäfer

(www.facebook.com/DerVerkehrspolizist) és

illusztrálta **Karl Gärtner**

(www.illustrationsgaertner.de)

Szabályról szabályra, megjegyzésekkel.

Azt fogod mondani, hogy ez magától értetődő!

Tényleg?

Akkor MINDEN rendben lenne.



1. szabály

Szünetek és pihenés

Stressz alatt állsz? Rosszul alszol és sosem vagy igazán kipihent? Azon kaptad magad, hogy vezetés közben rövid időre lehunyod a szemed? Tegyén valamit. Csökkentse a stressz szintjét. Kérjen tanácsot - például a ver.di - Kraftfahrerkreise Deutschland (www.krafftahrerkreise.de) vagy a docstop.eu (www.docstop.eu) munkatársaitól.

Figyeljen oda az étrendjére. A szünetekben mindig töltsön fel elegendő oxigént. Korán kérjen tanácsot orvosától.



Beszélgetés telefonon? Minden telefonhívás zavaró!!!

...csak kihangosító berendezéssel, és csak akkor, ha valóban fontos.

2. szabály

Telefonálás vezetés közben

Van egy kihangosító készülékem! Rendszeresen telefonálok útközben! Meg tudom csinálni! Tényleg?

A kollégájával folytatott következő intenzív eszmecsere után kérdezze meg magától, hogy mit vett észre az ön előtt zajló forgalomban, miközben beszélgettek?

Egyetlen agy sem tud úgy több feladatot elvégezni, mint egy számítógép. Ha egyszerre két dolgot csinálsz, a figyelem megoszlik. Ez értékes reakcióidőbe kerülhet. Tehát, még ha kihangosítva is van, tartsa rövide.



3. szabály

Közösségi hálózatok a monotonia ellen

Az előzési tilalom ismét nem akar véget érni. A monoton vezetés hátul idegesítő. Tennem kell valamit, különben válságba kerülök! Valami újdonság az idővonalamon? Kinek tetszett a bejegyzésem? Azonnal kommentálnom kell!

21 - 22 - 23 ... **halott!**

A vezetés közbeni közösségi média tabu.



4. szabály

Navigációs alkalmazások

Tényleg van teherautós navigációs alkalmazásod?

Ne hagyatkozzon a Google Mapsre.

Akár egy kerékpárhídon, egy földúton, egy zsákutcában vagy egy túl alacsony híd előtt is megrekedhet.

Ez nem csak kínos. Ez elég drága is lehet.

Végezze el a kutatást, az alkalmazások nem olyan drágák.



5. szabály

Multitasking vezetés közben

Szeretnél egy izgalmas könyvet olvasni mellékesen? Mindig ott van az út a szemed sarkában. Amíg gurul, addig nem számít.

De ne feledje, ha két dolgot csinál egyszerre, az agya megosztja a figyelmét. Ez értékes reakcióidőbe kerülhet. És még ha a középső és a bal oldali sávban teljes sebességgel előznek is, mire az autópálya-csomóponthoz közelít, a jobb oldali sávban már kialakulhat egy torlódás. Tehát - mindig tartsa a szemét az úton.



6. szabály

A vezetőfülke, mint egy étkező konyha

A fülkém a nappalim - néha a konyhám.

A frissen főzött kávé illata a műszerfalán lévő gépből páratlan. Az első korty élvezetes.

Mi van, ha hirtelen erősen fékezned kell, és a csésze kicsúszik a kezedből, a forró kávé pedig az ágyékkodba ömlik?

Tehát - kérjük, ne tegye ezt vezetés közben!



Alkohol? Ne menj el!

Drogok? Biztos vagy benne, hogy tudsz ezzel vezetni? Jobb, ha megkérdezed.

7. szabály

Alkohol és egyéb bódító anyagok

Ha az érzékeid elhomályosulnak, teljes kockázatot vállalsz!

A reakcióidő lelassul. Ez növeli az ütközés erejét. 40 tonna tolóerővel a hátad mögött ez gyakran végzetes.

A hivatásos járművezetők és az alkohol nem férnek össze.

Ha gyógyszert szedsz, érdeklődjön a hatásokról.

És ne feledje, hogy ha ittas vezetővel találkozik a munkahelyén, a félrenézés nem megoldás.



8. szabály

A fülke mint öltöző

Fúú - melegebb volt, mint vártuk. Csak vedd fel valami könnyebbet. Van sávelhagyásra figyelmeztető és adaptív sebességtartó automatika.

Hihetetlen a magabiztosságod - és amikor az elől haladó autónak fékeznie kell?

Ne tegye ezt, a biztonság az első!



9. szabály

A markolatreflex

Ismered a reflexet,

- A mobiltelefon kiesik a kezéből
- a cigarettás doboz leesik
- a parázsló cigaretta lehull
- ...

Automatikusan érte nyúlsz.

Ha azonban a fülkében lévő tárgyat szeretné felvenni, akkor a fejével a látóvonal alatt lesz.

Emellett a kormányt is ki lehet csavarni.

A következmények végzetesek lehetnek. Ne csináld!



NIE dla: podjeżdżania, przepychania się i prędkości.
Pamiętaj: Spoczywa na Tobie 40 ton odpowiedzialności!

10. szabály

A Max nyolcvan parancsolat

Az idősebbek még ismerik őt, az út kapitányát. A mottó a „Messze - Gyorsan - Jól“ volt, a reklámplakátokon pedig ez állt: „Ne az élet, hanem az idő“.

E távolsági sofőr-romantikától távolodva, a „just-in-time“ menedzsment elképzelése a mai hivatásos sofőröket kárhoztatja.

A napi dugók, a végtelen előzési tilalmak, a merev időkeretek a rámpákon, az úgynevezett superkamionosok túlméretezett egója, a kelet-európai alacsony bérű konkurencia, a szolidaritás elvesztése és nem utolsósorban a pusztán munkahelyi gondolkodás sok kamionost magányos farkassá tesz. Rengetegen szónokolnak, sokan jobban tudják, de kevés a változás.

Hová tűnt a partnerség és a kölcsönös tisztelet a közúti közlekedésben? Nem mindig az erősebb volt a nemesebb?

A kerékpáros lobbiz a forgalmi fordulóra való törekvésben ragaszkodik ahhoz, hogy a gyengébb ne adjon utat az erősebbnek, amikor az jobbra van.

A sofőrök minden előzéskor szidják a teherautó-vezetőket, amiért elrontják a szabad vezetésüket és a gyorsabb haladásukat.

Egyes tehergépkocsi-vezetők szándékosan tartják kicsire a távolságot az előttük haladó járműhöz képest, hogy senki ne zavarja őket, és ne előzzék meg őket hátulról. Ennek során makacsul

teljes gázt adnak, és eszükbe sem jut, hogy rövid időre és partnerségben lassítsanak.

Ebben a globalizált, világjárványoktól sújtott világban nem függünk-e mindannyian egymástól?

Gondolj bele!

A megfontoltság és a nyugalom csökkenti a stressz-szintet.

Jobban fogod érezni magad.

Csatlakozz - legyél Max Achtziger.

Segítsen aktívan, hogy véget vessen a szomorú és felesleges haldoklásnak a dugó végén.

Ezért: mindig tisztázza a vezetési útvonalát az állandó útépitési munkálatokkal kapcsolatban.

Ne hagyja, hogy a dugó vége váratlanul érje.

Vezessen előrelátóan és megfontoltan.

Biztonságos és balesetmentes utazás kívánom neked a

Max Nyolcvan.

Dieter Schäfer hosszú éveken át a mannheimi közlekedési rendőrség vezetője volt, és többek között a Walldorfi csomópont körüli autópályákért volt felelős. Egy halálos és elkerülhető kamionbaleset négy halott személygépkocsi utasaival 2018 rózsahétfőn volt az oka a „Hellwach mit 80 km/h e. V.“ egyesület megalapításának.

A Mannheim Port Club tagjaiból alakult szövetség ma már a logisztikai ágazat számos vállalatát, valamint egyesületeket és szolgáltató cégeket tömörít. Az egyesület célja a német tranzitútvonalakon a forgalmi dugók végén bekövetkező balesetek csökkentése a Vision Zero (Vízió Zéró) fényében.

IVECO



Ihre Sicherheit ist uns wichtig

Erfahren Sie, wie Sie IVECOs innovative Assistenzsysteme für Ihre Sicherheit aktiv nutzen können: max80.iveco.de